



## **ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ**

## Общие рекомендации и правила подготовки к сдаче анализа крови:

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.
- Коагулограмма крови.
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

## Общие рекомендации:

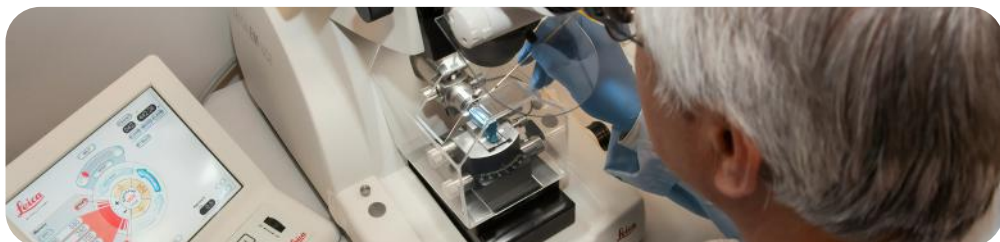
- Утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

## Подготовка пациента:

- За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
- Питьевой режим в день исследования: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи - не позднее 19.00.

## Противопоказания:

- Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.



**Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:**

<b>Мочевина, мочевая кислота</b>	За 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай
<b>Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• За 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу;</li><li>• За 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).</li></ul>
<b>Глюкоза</b>	Утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом)
<b>Гормоны щитовидной железы</b>	Исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).
<b>ПСА (общий, свободный)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты;</li><li>• Постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.</li></ul>
<b>СА-125</b>	Более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации

## Исследование крови на наличие инфекций

- За 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи;
- Кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания;
- Кровь на наличие антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дней, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней (по согласованию с врачом)



[semeynaya.ru](http://semeynaya.ru)

8 (495) 662-58-85